



令和7年6月
泉小学校 保健室
No.5

6月4日～6月10日は「**歯と口の健康週間**」です

一生使う大切な歯です。寝る前は必ず歯をみがき、歯と歯ぐきの健康を保ちましょう。歯科検診後に、歯肉炎症状やむし歯、歯垢がたまっていると
言われた人に、受診のすすめを渡しました。特に、むし歯・むし歯の疑いがあると
言われた人は、早めに受診しましょう。定期的に歯医者に通い、おそうじをしてもら
うのも大切です。

	受診率 (5/28 現在)
1年	19%
2年	33%
3年	17%
4年	26%
5年	26%
6年	25%

～おねがい～

●受診後は、黄色い紙を学校へ持って来てく
ださい。

●保健室連絡封筒が家にある人は、必ず学校
へ返却してください。

～歯ッピータイムの様子～



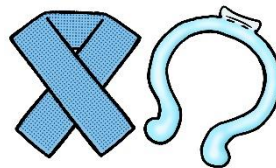
は
歯みがきセット
も
持ってこよう！

ねっちゅうしょうたいさく がっこう も き よ 熱中症対策として学校に持って来て良いもの

①ネッククーラー

とうげこうじゅう しよう
登下校中のみ使用します。

たいいく きゅうけいじかん がっこう なか つか
体育や休憩時間など、学校の中では使いません。



ひがさ ②日傘

とうげこうじ ちよくしゃにっこう さ ひつよう ひと も き
登下校時に直射日光を避けるために、必要な人は持って来ておかまいません。

なくしたり、こわ 壊したり、ふ まわ あそ 回して遊んだりすることがないように気を付けましょう。

③スポーツドリンク

ねっちゅうしょうたいさく すいぶん えんぶん たいせつ
熱中症対策には、「水分」だけでなく、「塩分」もこまめにとることが大切です。

スポーツドリンクには、とうぶん はい ちゃ みず へいよう の よ
糖分も多く入っているため、お茶や水と併用して飲むと良い
かもしれません。

も く かなら すべ きめい な かんり
持って来るものには、必ず全てに記名をし、無くさないように管理しましょう。

ほごしゃ かた ～保護者の方へ～

すいえい きにゆう ねが ★水泳サインカードへ記入をお願いします。

16日(月)から水泳学習が始まります。当日の朝はご家庭で検温をして
ください。さんか けんがく とうじつ あさ かてい けんおん
参加・見学のどちらかに○をし、ほごしゃ かた ねが
保護者の方のサインをお願いします。
サインがない場合は、すいえい ばあい がいこう れんらく
水泳はできません(学校からの連絡もしません)。
あんぜんかくほ きょうりよく ねが
安全確保のため、ご協力をお願いします。

あさ た すいとう ぼうし かなら も ★朝ごはんを食べ、水筒、帽子を必ず持たせてください。

水泳学習、ねっちゅうしょうたいさく かなら あさ た すいとう ぼうし
熱中症対策のために、必ず朝ごはんを食べ、水筒・帽子を
わす こえ ねが
忘れないよう声かけをお願いします。